

Des Dunes de Timinit à la Vallée Blanche : randonnée de 7 jours

Jour 1 : Arrivée à Atar – Vallée de Timinit

- **Matin / Après-midi** : Arrivée à Atar et accueil par notre équipe mauritanienne. Nous prenons ensuite la route vers le sud en passant par la **passé de N'Tourvine**, offrant une vue panoramique superbe sur les montagnes de l'Adrar.
- **Fin de journée** : Après une halte au village d'Aoujeft, nous continuons vers notre premier bivouac dans la **vallée de Timinit**, où nous rejoignons l'équipe des chameliers.

Jour 2 : Vallée de Timinit – Vallée de Magua

- **Matin** : Après le petit-déjeuner avec les chameliers, nous chargeons les chameaux pour entamer notre randonnée. La marche débute au cœur des magnifiques cordons dunaires de l'oued de Timinit. Le repas de midi et le traditionnel thé mauritanien nous attendent à l'ombre des acacias, préparés par notre cuisinier.
- **Après-midi** : Après une sieste bien méritée, nous reprenons notre marche en direction du prochain bivouac, installé dans la **vallée de Magua**.

Jour 3 : Vallée de Magua – Palmeraie d'Agmemine

- **Matin** : Nous profitons du petit-déjeuner face aux paysages dunaires avant de partir visiter le **village agroécologique de Maaden**. Nous y découvrons son histoire et son école locale.
- **Après-midi** : Le déjeuner est pris aux alentours du village. C'est l'occasion de rencontrer les habitants, qui proposent à la vente de jolis objets de l'artisanat local. Nous poursuivons ensuite notre itinéraire pour passer la nuit près de la **palmeraie d'Agmemine**.

Jour 4 : Agmemine – Chatou Segir – Bivouac

- **Matin** : Traversée du grand plateau caillouteux en passant par le **puits d'Accsenget**, puis descente dans l'oued Maarad. Nous rejoignons le pied de la montagne **Chatou Segir**, l'une des plus belles formations de l'Adrar, pour le pique-nique.
- **Après-midi** : Visite des peintures rupestres, suivie de la grande descente de la dune, avant de rejoindre notre lieu de bivouac.

Jour 5 : Visite de Toungade – Vallée Blanche

- **Matin** : Continuation vers le village de **Toungade** pour visiter son école. Nous poursuivons par la traversée de la plus grande oasis de l'Adrar. Le déjeuner est prévu au pied de la montagne de **Chatou Kebir**.
- **Après-midi** : Reprise de la marche vers notre campement situé dans la célèbre **Vallée Blanche**.

Jour 6 : Vallée Blanche – Canyon et Dune de Tezente

- **Matin** : Poursuite de la randonnée au cœur de la Vallée Blanche. Nous traversons le village saisonnier de **Tintamdege Chemate**, puis nous nous arrêtons pour le pique-nique dans le splendide **canyon de Tezinte**.
- **Après-midi / Soirée** : Marche de fin de journée et installation du bivouac au pied de la **grande dune de Tezente**.

Jour 7 : Oasis de Terjit – Village d'Azougi – Atar

- **Matin** : Pour ce dernier jour de marche, **pensez à préparer vos maillots de bain** ! Nous visitons la magnifique source et l'oasis verdoyante de **Terjit**.
- **Après-midi / Soirée** : Transfert retour en 4x4 vers la ville d'Atar pour une visite de son marché local. La journée se termine par une nuitée en auberge dans le village historique d'**Azougi**.

Jour 8 : Atar – France

- Transfert à l'aéroport d'Atar et embarquement pour le vol retour vers la France.

Rythme de marche : Environ 5 à 6 heures de marche par jour.

Ajouter le niveau de difficulté (facile, moyen ou difficile)

Grille des Tarifs (Hors Vols)

Taille du Groupe	Prix par Personne
De 6 à 10 participants	700 €
De 10 à 15 participants	600 €
Au-delà de 15 participants	550 €
Moins de 6 participants	Sur devis personnalisé

⚠ Attention : Ces tarifs incluent uniquement l'accueil et les transferts depuis l'**aéroport d'Atar** (liaison directe avec le vol Paris-Atar). Pour toute arrivée ou départ via l'aéroport de **Nouakchott**, l'accueil et le transfert routier vers Atar font l'objet d'un **supplément sur devis**.

Conditions et Options

Ce prix comprend :

- **Transports** : Tous les transferts de l'aéroport d'Atar à l'hôtel, ainsi que les liaisons nécessaires en véhicule 4x4.
- **Hébergement** : Les nuits sous tente ou en bivouac sauvage pendant le circuit, et la nuit en auberge/hôtel à Atar.

- **Pension complète** : Tous les repas (petits-déjeuners, pique-niques de midi, dîners chauds) préparés par le cuisinier, incluant le traditionnel thé mauritanien.
- **Équipe locale** : L'encadrement par un guide-accompagnateur mauritanien francophone, le cuisinier et les chameliers.
- **Logistique** : Les chameaux de portage pour le transport exclusif de vos bagages et du matériel de campement. **Attention** : ces animaux portent uniquement le matériel et non les participants).
- **Matériel de campement** : Les tentes de bivouac et les matelas en mousse.

Ce prix ne comprend pas :

- **Vols** : Les billets d'avion nationaux ou internationaux vers/depuis Atar ou Nouakchott.
- **Visa** : Les frais de visa mauritanien à régler à l'arrivée à l'aéroport.
- **Assurances** : L'assurance assistance, rapatriement et annulation voyage.
- **Boissons** : Les boissons autres que le thé et l'eau fournie durant la marche.
- **Équipement personnel** : Le sac de couchage (indispensable pour les nuits fraîches).
- **Pourboires** : Les gratifications d'usage pour l'équipe locale (guide, cuisinier, chameliers).

Suppléments et Options :

- **Option Dromadaire de selle individuel** : Tarif soumis à une tarification différente (nous consulter pour le montant exact). Permet de disposer de votre propre dromadaire équipé d'une selle pour alterner marche et monte à votre rythme.
- **Option tente individuelle (Single)** : **[Montant à préciser] €** pour l'intégralité du séjour si vous ne souhaitez pas partager votre tente.
- **Remise enfants (Moins de 12 ans)** : **[Pourcentage à préciser]%** de réduction sur le tarif hors vol.

Liste du Matériel et des Bagages Conseillés

Vos bagages principaux sont transportés par les chameaux. Vous ne portez que votre petit sac à dos de la journée.

Les Bagages :

- **1 grand sac de voyage souple (60 à 80L)** : Maximum 15 kg pour le confort des chameaux. Évitez absolument les valises rigides.
- **1 petit sac à dos de journée (25 à 30L)** : Pour votre eau, appareil photo, crème solaire et pull de randonnée.

Le Couchage (Indispensable) :

- **1 sac de couchage de qualité** : Les nuits dans le désert de l'Adrar peuvent être très fraîches (parfois proches de 5°C en hiver). Choisissez un sac avec une température de confort autour de 0°C à 5°C.

Les Vêtements :

- **Pour la marche** : Des pantalons de randonnée légers et amples (protègent du soleil et des herbes à chameaux) et des chemises légères à manches longues.

- **Pour le soir** : Un pull chaud en polaire ou une doudoune légère, et un pantalon chaud.
- **Chaussures** : Des chaussures de marche légères mais montantes (pour limiter l'intrusion du sable) déjà portées avant le voyage, ainsi qu'une paire de sandales ouvertes pour le soir au bivouac.
- **Protection** : Un chapeau à larges bords ou un chèche (que vous pourrez acheter sur place), et des lunettes de soleil de catégorie 3 ou 4.

La Pharmacie Personnelle & Toilette :

- **Protection solaire** : Crème solaire haute protection et baume à lèvres hydratant.
- **Hygiène** : Lingettes biodégradables (l'eau est rationnée au bivouac), gel hydroalcoolique et un savon biodégradable.
- **Santé** : Vos médicaments habituels, des pansements pour les ampoules (type Compeed), un désinfectant, et un anti-diarrhéique. (

Le Matériel Pratique :

- **1 ou 2 gourdes** : Capacité totale de 2 litres minimum par personne.
- **1 lampe frontale** : Indispensable pour circuler sur le campement la nuit, avec des piles de rechange.
- **1 batterie externe (Powerbank)** : Pour recharger vos téléphones et appareils photo, car il n'y a pas d'électricité pendant le trek.
- **Des petits sacs plastiques** : Pour remporter TOUS vos déchets quotidiens (papier toilette inclus) jusqu'au prochain village.